



De Nine star ki als inzicht bij de opvoeding

De Nine star ki astrologie is gebaseerd op de negen sterren van de Grote Beer. Het is een systeem dat een geboortedatum koppelt aan een getal en een element: het laat je een unieke tijds-DNA zien! Als kleuterjuf en gepassioneerd in de Nine Star Ki, ondervond ik wat een meerwaarde dit is in het begeleiden van kinderen. Doordat je een heleboel achtergrond kennis krijgt van het kind en het hierdoor veel beter begrijpt en kan opvolgen.

Dit systeem werkt met getallen van 1 tot 9:

Elk getal staat voor een element, dit verandert nooit - het is een vast gegeven:

- **1** staat altijd voor het element **water**
- **3, 4** staan altijd voor het element **hout**
- **9** staat steeds voor het element **vuur**
- **6, 7** zijn verbonden met het element **metaal**
- **2, 5, 8** zijn gerelateerd aan het element **aarde**.

De elementen verhouden zich tot elkaar volgens de seizoenen en zo werkt het ook in onze menselijke relaties: het éne element voedt het andere. **Zie de figuur hiernaast.**



Om in de sfeer van de negen sterren te blijven, geef ik er de voorkeur aan om te spreken over 'ster' i.p.v. 'getal'.

Net zoals elke vorm van astrologie vertrekt de Nine star ki (ki = Japans voor energie) vanuit je geboortedatum. Je geboortjaar staat voor je volwassenster. Je geboortemaand is jouw kindster.

Verschil tussen volwassenster-een kindster getal

De volwassenster

De volwassenster vertelt iets over jouw persoonlijkheid, je authentieke ik. Met een goed ontwikkelde volwassenster kan je gemakkelijker expressie geven aan je levensmissie.

In een notendop de betekenis van de getallen van de volwassenster:

- 1 = **water**: intuïtief, filosoferend
- 2 = **aarde**: dienstbaar, 'samen' is hun handelsmerk
- 3 = **hout**: sportief, loopt over van de ideeën
- 4 = **hout**: idealistisch, taalvaardig
- 5 = **aarde**: vastberaden, natuurlijk leiderschap
- 6 = **metaal**: creatief, leiderstype
- 7 = **metaal**: houden van genieten en mooie dingen
- 8 = **aarde**: pragmatisch, rots in branding
- 9 = **vuur**: charismatisch, is een licht voor anderen

De kindster

De kindster komt overeen met onze diepere, meer emotionele aard, ons denken, voelen en onze emotionele respons. Het gaat over ons innerlijke kind en het is de ster van je kindertijd en je hartruimte. De kindster is werkzaam tot rond de leeftijd van 18 jaar of tot het moment dat we onafhankelijk worden.

Dit kindstergetal is een cruciaal getal om te begrijpen, aangezien je de eerste paar decennia van je leven, hiermee doorbrengt tot pakweg je 18de. Het verschil met de volwassenster is dat je als kind afhankelijk was/bent van de 'goodwill' van je ouders/begeleiders. Hoe beter de emotionele behoeften worden ingevuld, hoe meer kracht de volwassenster krijgt want de kindster blijft hoe dan ook doorwerken.

Wanneer je stress ervaart of ziek bent, ga je terug in je kindster. Dit omdat je dan vaak in je voelen terecht komt of omdat je op dat moment afhankelijk bent van iemand, net zoals in je kindertijd.

In een notendop de betekenis van de getallen van de kindster: (zie rechtsboven)

- 1 = **water**: sensitief, kunnen gemakkelijk op hun eentje zijn.
- 2 = **aarde**: zorgzaam, willen het liefst alles samen doen.
- 3 = **hout**: een echte ideeënbus, ze houden van een sportieve uitdaging
- 4 = **hout**: zijn sociaal en communicatief sterk.
- 5 = **aarde**: doen alles op hun eigen manier, 'ik heb het nog nooit gedaan, dus ik denk dat ik het wel kan'-instelling
- 6 = **metaal**: leiderstype vanuit rechtvaardigheidsgevoel
- 7 = **metaal**: houden van mooie dingen en van afwisseling
- 8 = **aarde**: zijn graag op een rustige manier bezig, houden van boeken
- 9 = **vuur**: houden ervan om in de spotlight te staan, het zijn de performers

Dit is een eerste inwijding in de Nine star ki visie, in deze editie zoomen we in op de 1-water kindster. In de volgende editie gaan we verder in op de 3 en 4- hout kindster

Om zicht te krijgen op de kindster, bepaal je eerst de volwassenster, een voorbeeld:

Tom is geboren op 11 juni 1983.

Tel de laatste 2 cijfers van het jaartal op: in dit geval $8 + 3 = 11$.

Uit de berekening houden we slechts één getal over dus: $1 + 1 = 2$

Trek vervolgens 2 af van het getal 10. 10 is het eeuwgetal van de 1900 tot 2000

$$10 - 2 = 8$$

Dus Tom zijn volwassenster is 8.

(Is het resultaat van de berekening 10, dan is je volwassenster 1)

Eeuwgetal speelt een rol in de Nine Star ki

Vanaf het jaar 2000 krijgen we een nieuw eeuwgetal, 2000 tot 2100 is dit 9. Per eeuw wordt een ander getal gebruikt om je volwassenster te berekenen. Wil je weten welke volwassenster je voorouders hadden, dan moet je voor de 19de eeuw het getal 11 gebruiken om je uitkomst van af te trekken, voor de 18de eeuw is het dan weer het getal 12, voor de 17de eeuw gebruik je het getal 13, etc.

Het Nine Star Ki jaar start op 4 februari

Dit verklaart deze unieke tijd DNA vanuit de natuurverschijnselen. Voor de aanvang van een nieuw astrologisch jaar wordt dan ook rekening gehouden met de positie van de zon en de maan. Op 4 februari kondigt de stand van de

je volwassengetal (ster) is:	1, 4 of 7	2, 5 of 8	3, 6 of 9
Geboren tussen :	Je kindgetal (ster) is :		
4 februari en 5 maart	8	2	5
6 maart en 4 april	7	1	4
5 april en 5 mei	6	9	3
6 mei en 5 juni	5	8	2
6 juni en 7 juli	4	7	1
6 juli en 7 augustus	3	6	9
8 augustus en 7 september	2	5	8
8 september en 8 oktober	1	4	7
9 oktober en 7 november	9	3	6
8 november en 7 december	8	2	5
8 december en 5 januari	7	1	4
6 januari en 3 februari	6	9	3

Bepaal je kindgetal(ster) aan de hand van je volwassenster

zon namelijk de astrologische lente aan en rond deze datum is ook de maan voor de tweede keer aan haar cyclus begonnen. In termen van yin en yang is er op 4 februari dus een optimaal samenspel van het vrouwelijke (yin/ de maan) en het mannelijke (yang/ de zon), ze zijn namelijk evenredig vertegenwoordigd in de meest harmonieuze samenstand. Ben je eerder geboren dan 4 februari, moet je voor de berekening het voorgaande jaar als basis nemen. **Voorbeeld:** Zag je het levenslicht op 2 februari 1991, dan neem je het jaar 1990 als uitgangspunt.

Hoe je kindster opzoeken?

Om je kindster op te zoeken, is het dus belangrijk om eerst je volwassenster te berekenen. Eénmaal je deze kent, kan je in onderstaande kolom je kindster opzoeken via de geboortemaanden. **Zie hier 2 voorbeelden:**

- 1) Tom zijn volwassenster is 8. Zoek nu de 8 op in de bovenste horizontale rij getallen. Je vindt de 8 terug in de middelste kolom. Tom is geboren op 11 juni, links zoek je naar de overeenkomstige maanden (Tom is geboren tussen 6 juni en 7 juli). Waar de kolommen elkaar kruisen, vind je Tom zijn kindster: 7.
- 2) Marie werd geboren op 29 juli 2014. Uit de berekening van de volwassenster zien we dat haar volwassenster 4 is ($1+4 = 5$ en $9 - 5 = 4$). In de kolom waar de volwassenster en de geboortemaand elkaar kruisen zien we een 3 staan. Marie haar kindster is 3.

In de volgende edities bespreek ik de verklaringen van elk element. De lezers die toevallig een 1 hebben uitgerekend voor hun kind, kunnen nu ontdekken of de beschrijving klopt.

De 1 als kindster = water

'De voelspriet'

Eén-water kinderen zijn van nature erg gevoelig. Ze ontdekken de wereld met hun innerlijke voelspriet en hun innerlijke belevingswereld is grenzeloos. Het zijn de kinderen die 's morgens soms wat aarzelend de klas binnenkomen, precies omdat ze zo sensitief en invoelend zijn.

Tips voor ouders/begeleiders: Geef hen de tijd om hun indrukken te filteren en laat hen vooral voelen dat ze veilig en geborgen zijn. Dan komen ze vanzelf in de flow.

Onderzoeken en doorzetten

Eén-water kinderen zijn nieuwsgierig en stralen een gevoel van zelfvertrouwen uit. Net zoals een rivier naar zee stroomt, gaan ze op hun doel af. Deze kinderen weten wat ze willen. Zelftwijfel of niet kunnen beslissen is normaal niet aanwezig bij zo'n kind. Het zijn kinderen met een eigen leiderschap, ze leren zichzelf iets aan door te zetten. Zo koos Vic steeds voor dezelfde (té grote) fiets, maar hij vond er zoveel plezier in om - ondanks valpartijen - steeds opnieuw te proberen zijn fietsvaardigheden onder de knie te krijgen, tot het uiteindelijk lukte! En net zoals water overal doorheen sijpelt, onderzoeken ze dingen van nature op een dieper niveau. Veel zaken fascineren hen dan ook.

Tips voor ouders/begeleiders: Prikkel hun communicatieve vaardigheden door naar hun inzichten te vragen. Zorg voor een speelplek waar ze aan een creatie werken, op een door hen gekozen moment. Ze genieten zowel van het creatieproces als van het nastreven van een resultaat. Je leert hen ook om dingen te plannen, zo ondersteun je hen in hun authenticiteit.

Bewegen

Zoals dat past bij hun element, sluit bewegend leren naadloos aan bij hun ontwikkeling.

Tips voor ouders/begeleiders: Activiteiten zoals lange wandelingen of verkenningen in de natuur zijn echt iets voor hen, zeker wanneer er 'water' in het spel is. Dan voelen deze kinderen zich letterlijk en figuurlijk helemaal in hun element.

Vrijheid met verantwoordelijkheid: doe maar, ik vertrouw je!

Deze kinderen zijn zeer verantwoordelijk wanneer hen gevraagd wordt om volwassen te handelen. Ze houden van vrijheid. Geen 'laissez faire', maar vrijheid gekoppeld aan verantwoordelijkheid. Dit werkt prima, op voorwaarde dat je hen dan niet vertelt wat je niet wilt dat hij of zij doet, met een 'lijst vol instructies'. In ons speelnest krijgen de kinderen ruimte voor eigen initiatief, dan wordt het boeiend om te zien welke inzichten en denkprocessen deze kinderen opdoen rond een eigen gekozen spel of thema.

Tips voor ouders/begleiters: Schenk hen je vertrouwen. 1-water kinderen zijn graag zelfstandig en dit in de breedste zin van het woord. Geef hen voldoende ruimte met verantwoordelijkheid, ze beschikken over een zelfregulerend gevoel van verantwoordelijkheid. Zo groeien ze in hun authentieke leiderschap.

Vriendenkring

Een 1 - water kind kiest nauwkeurig zijn vrienden. De vriendenkring mag dan soms beperkt zijn, het kind is erg gesteld op deze vriendschappen, ze zijn echt en integer. Naarmate ze ouder zijn, hebben ze een hecht clubje vrienden.

Help, mijn kind speelt (vaak) alleen

Het eerste wat me als juf opvalt is dat '1- water kinderen' zich uitbundig en sociaal tonen maar dat ze evengoed op hun eentje gelukkig zijn. Dat hebben ze nodig omdat ze heel veel voelen en door af en toe alleen te zijn, geven ze zaken een plekje of leven zich helemaal in, in een spel of situatie. In mijn klasje zijn het de kinderen die helemaal en voor een langere tijd opgaan in hun (fantasie)spel.

Angst en de remedie

Ik merk dat deze kinderen op momenten erg overstuur zijn als ze op één of andere manier in botsing komen. Dan zijn ze in figuurlijke zin 'het Noorden kwijt'. Omdat deze kinderen 'echte voelsprietten zijn', ervaren ze misschien gemakkelijker stress dan een ander kind. Als ze op één of andere manier onder spanning staan, slaan ze door in (faal)angst. Volgens de universele wet van de vijf elementen hoort de emotie angst bij de blaas en nieren, angst kan ook de bijnieren verzwakken. Ook de hersenen zijn een reflex van de nieren.

Hoe sterker en vitaler de nierfunctie, hoe groter de positieve impact ervan op het mentale en emotionele niveau. Wanneer een kind angst ervaart, doen we er dus goed aan om in eerste instantie naar de energetische kant van de blokkade te kijken. Door de energie van de nieren weer in balans te brengen, overwinnen we obstakels.

Tips voor ouders/begleiters: Het element aarde controleert water: het beeld van zand dat water indijkt. Dit is dan ook precies hoe het werkt bij angst: door hen een veilig gevoel (element aarde) te geven, zal angst plaats maken voor moed. Verder is yoga erg lovend om de nier- en blaasenergie op peil te brengen of te houden. Ook met de juiste voeding lever je een bijdrage. Leuk feitje: kidneybonen zijn vernoemd naar onze nieren (wegens hun vorm). Ook boekweit is erg versterkend. Samen met je kind heerlijke boekweitpannenkoeken bakken is een topidee.

Verder wordt het element water van de 1-water kindster versterkt door:

Het winterseizoen: water speelt de hoofdrol tijdens de winter

De kleur: blauw

Organen: nieren en blaas

Meridianen: nier- en blaasmeridiaan

Energie versterkt door: wandelen, zwemmen, martial arts

Halfedelste en: Lapis lazuli

Tot slot: Natuurlijke 'labels'

Onze maatschappij hangt steeds 'gemakkelijker' een label op aan kinderen, waardoor we de ware aard en authenticiteit van het kind uit het oog verliezen. Onze geboortedatum geeft ons echter inzicht in wie we werkelijk zijn en kunnen worden. Als er al 'labels' zijn, laat het dan de vijf elementen zijn waaruit alles, zo klein, zo groot is opgebouwd! De volgende keer ontvouw ik het nummer 2 kindster = aarde. ■

Patricia Simoens
www.allyouart.be

kleuterjuf in Het Leerbos in Deinze. Gepassioneerd door de Nine star ki astrologie, holistisch denker, schildert de elementen op doek, workshops 'Nine star ki', persoonlijke Nine star ki consulten.

